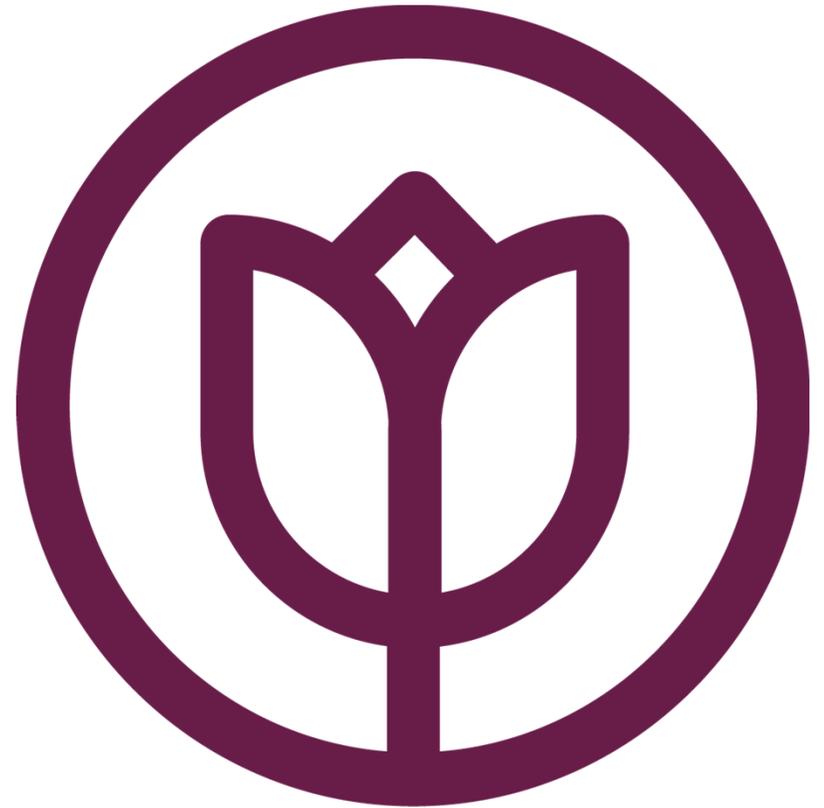


 **Home
Instead.**
Zuhause umsorgt

Das virtuelle Mitmachprogramm



Vorbereitungen

Testen - Testen



- Erster Gehversuch im Dezember 2020 - Lebkuchenhausbau
- Versuch spezieller App durch ein Start-up gescheitert
- Weitere Tests mit Zoom
- Test mit Zoom-Events gescheitert
- Umstieg auf „klassisches“ Zoom

DAS MITMACH-PROGRAMM FÜR ZUHAUSE

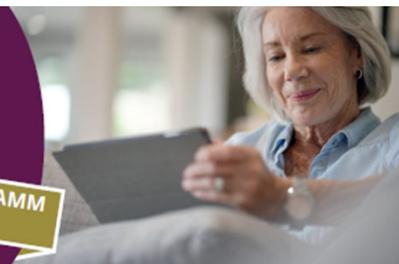
ALLE VERANSTALTUNGEN
AUF EINEN BLICK



WEB Link
Bitte klicken



KURSPROGRAMM
KOMPAKT



Sonntag 06. Februar 2022	Montag 07. Februar 2022	Dienstag 08. Februar 2022	Mittwoch 09. Februar 2022	Donnerstag 10. Februar 2022	Freitag 11. Februar 2022
15:00 – 16:15 Uhr Aufaktveranstaltung: Spaziergang durch die Technik und Programmvorstellung	09:00 – 10:15 Uhr Brain Kinetik 13:00 – 14:15 Uhr Dankbarkeit – ein spiritueller Impuls 16:00 – 17:15 Uhr Wissensquiz	11:00 – 12:15 Uhr Stuhlgymnastik 13:30 – 14:45 Uhr Buntes Sprichwörter raten 16:00 – 17:15 Uhr Apfel-Meditation	09:00 – 10:15 Uhr Kreativ Werkstatt 11:00 – 12:15 Uhr Pilates 15:00 – 16:15 Uhr Georges Braque vor dem Ersten Weltkrieg	11:00 – 12:15 Uhr Muntere Gelenke 15:00 – 16:15 Uhr Filmvorführung: BERLIN – GETEILTE STADT (1959)	09:00 – 10:15 Uhr Yoga 11:00 – 12:15 Uhr Beweglichkeit und Entspannung 15:00 – 16:15 Uhr Wunschkonzert „Die Memories“
Samstag 12. Februar 2022	Montag 14. Februar 2022	Dienstag 15. Februar 2022	Mittwoch 16. Februar 2022	Donnerstag 17. Februar 2022	Freitag 18. Februar 2022
10:30 – 12:00 Uhr Patientenverfügung – Vorsorge leicht erklärt 13:30 – 14:45 Uhr Sitztanzen am Mittag	09:00 – 10:15 Uhr Morgen-Gymnastik 11:00 – 12:15 Uhr Schulter und Nacken Gymnastik 13:00 – 14:15 Uhr Thema Ernährung im Alter – mit unseren Ernährungsexperten 16:00 – 17:15 Uhr Heitere Kurzgeschichten	09:30 – 10:45 Uhr Pilates 13:00 – 14:15 Uhr Atme dich frei 16:00 – 17:15 Uhr Impulsvortrag: Bewegung im Alltag 18:30 – 19:45 Uhr Schlagerquiz	11:00 – 12:15 Uhr Stuhlgymnastik 15:00 – 16:15 Uhr Heinz Erhardt und Erich Kästner Lesung	11:00 – 12:15 Uhr Brain Kinetik 15:00 – 16:15 Uhr Zu Gast bei „Rentnercop“ Hartmut Volle	09:30 – 10:45 Uhr Yoga 14:30 – 16:00 Uhr Patientenverfügung – Vorsorge leicht erklärt

Das digitale Foyer ist jeweils 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn geöffnet.

Beteiligte



Kommunikation

Treffen und Kommunikation ein wesentlicher Erfolgsfaktor



Erfahrungen

Großes Interesse

- 315 Teilnehmende
- Sehr gute und gute Bewertung
- Hohe Kaufbereitschaft





Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.
© 2021 Home Instead